

MENÚ NOVIEMBRE CBS 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
SEMANA 1 NOVIEMBRE	ONCES		arepa-capuchino	palito queso-jugo		
	ENTRADA 1		sopa pasta	Sopa de frijol		
	PROTEINA 1		pollo broaster	carne moli-chorizo		
	HARINA 1		lentejas	arroz blanco		
	HARINA 2		tajadas	arepa	CHISPA MUSICAL	
	ENSALADA 1		ensalada tradicional	aguacate		
	BEBIDA 1		jugo natural	limonada		
	POSTRE		postre	postre		
	ONCES		kellogs-yogurt	fruta con crema		
	LUNES	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
SEMANA 2 NOVIEMBRE	ONCES		empanada-café	Cupcake-sorbete	corazon-jugo	Pastel de carne- jugo
	ENTRADA 1		crema de choclo	sopa de avena	ajiaquito	crema de verduras
	PROTEINA 1		Pechuga a la plancha	Carne goulash	lomo bbq	albondigas
	HARINA 1		Arroz con perejil	Arroz perla	arroz vicky	espaguetti
	HARINA 2	FESTIVO	Papa en casco	maduritos	deditos de yuca	Papa francesa
	ENSALADA 1		ensalda campesina	verdura proteina	ensalda hawaiana	fruta
	BEBIDA 1		jugo natural	limonada cerezada	Jugo natural	limonada mango bich
	POSTRE		Postre	Postre	Postre	Postre
	ONCES		brownie-helado	Mantecada-sorbete	malteada galleta	picada-limonada
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
SEMANA 3 NOVIEMBRE	ONCES		sorbete-arepa	mojicon-jugo	croisant-jugo	quesadilla-jugo
	ENTRADA 1		cazuela de frijol	crema de choclo	sopa de verduras	Crema espárragos
	PROTEINA 1		Carne molida - chic	Pernil de cerdo haw	Res-pollo-cerdo	carne con chicmichu
	HARINA 1		Arroz blanco	Arroz perla	arroz atollado	Arroz con mazorca
	HARINA 2	FESTIVO	arepas-tajada	Patacón	Papa chip	tajadas
	ENSALADA 1		aguacate	Ensalada waldorf	zanah-arveja-apio	ensalada popeye
	BEBIDA 1		limonada natural	jugo natural	naranjada	jugo natural
	POSTRE		postre	postre	postre	postre
	ONCES		brownie-helado	millon-jugo	fresas con crema	picada-jugo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
SEMANA 4 NOVIEMBRE	ONCES	empanada-jugo	ponque-yogurt	arepa-milo	quesadilla-jugo	Miniperro-jugo
	ENTRADA 1	Crema champiñon	sopa de verduras	Sopa de fideos	Crema espárragos	crema de verduras
	PROTEINA 1	churrasquito	pollo a la criolla	albondigas carne	costillitas de cerdo	pollo-carne
	HARINA 1	Arroz vicky	arroz nieve	espaguetti	arroz tigre	lasagna mixta
	HARINA 2	papa salada	tajadas	pan tajado	deditos de yuca	tajada de pan
	ENSALADA 1	campesina	ensalada popeye	fruta	ensalada dulce	fruta
	BEBIDA 1	jugo natural	limonada	jugo natural	jugo natural	jugo natural
	POSTRE	postre	postre	postre	postre	postre
	ONCES	arepa-jugo	hojaldre jugo	churro-jugo	picada-jugo	Cereales- yogurt

)

ne