

C.B.S MENÚ SEPTIEMBRE DE 2022

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY 1	FRIDAY 2
SEMANA 1 SEPTIEMBRE	NUEVES				ARROZ CON LECHE-GALLETA	SANDWICH-JUGO
	ENTRADA				SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
	PROTEINA(OPCION 1)				ALBONDIGAS	CARNE EN GOULASH
	PROTEINA(OPCION 2)				POLLO AL HORNO	POLLO BBQ
	HARINA 1				ARROZ CON VERDURA	ARROZ CON JAMON
	HARINA 2				LENTEJAS VICKY	ARVEJA CAMPESINA
	VEGETALES				FRUTA	ENSALADA FRIA
	BEBIDA				JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
	POSTRE				POSTRE	POSTRE
	ONCES				HELADO-BROWNIE	PINCHO DE POLLO + JUGO
		MONDAY 5	TUESDAY 6	WEDNESDAY 7	THURSDAY 8	FRIDAY 9
SEMANA 2 SEPTIEMBRE	NUEVES	EMPANADA-JUGO	GALLETA + KUMIS	QUESADILLA+JUGO	PIZZA - JUGO	ENSALADA DE FRUTAS
	ENTRADA	SOPA ESPAÑOLA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CHAMPIÑON	SOPA DE COLI/GUINEO	SOPA DE VERDURAS
	PROTEINA(OPCION 1)	CARNE A LA JARDINERA	FRICASE	CHURRASQUITO EN SALSA CHIMICHURRI	CHORIZO	POLLO EN SALSA
	PROTEINA(OPCION 2)	POLLO FRITO	BOMBONES DE POLLO CON AJONJOLI	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA BBQ
	HARINA 1	ARROZ BLANCO	ARROZ NIEVE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO
	HARINA 2	PAPA EN CASO	GARBANZO CON SALCHICHA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	ARVEJA VICKY / TAJADAS
	VEGETALES	FRUTA	ENSALADA AGRIDULCE	CALABAZIN GRATINADO	ENSALADA RUSA (PAPA, ZANAHORIA, ARVEJA, MAYONESA)	ENSALADA VERDE
	BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	LIMONADA NATURAL	JUGO NATURAL	LIMONADA NATURAL
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	ONCES	CHOCORAMO + JUGO	WAFFLE + HELADO + FRUTA	CHURRO + JUGO	NUGGETS + LIMONADA	GRANOLA + YOGURTH
		MONDAY 12	TUESDAY 13	WEDNESDAY 14	THURSDAY 15	FRIDAY 16
SEMANA 3 SEPTIEMBRE	NUEVES	PASTEL + JUGO	MINI PERRO + JUGO	BROWNIE + KUMIS	HELADO + GALLETA	AREPA DE QUESO + JUGO
	ENTRADA	SANCOCHITO	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE GARBANZO	CREMA DE TOMATE	CUCHUCO DE TRIGO
	PROTEINA(OPCION 1)	MILANESA DE RES	ATUN CON VERDURAS	CARNE DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	ALITAS EN SALSA BBQ	CERDO-RES-POLLO
	PROTEINA(OPCION 2)	PIERNITA DE POLLO AL HORNO	CARNE MOLIDA	CONTRAMUSLO APANADO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	ARROZ TRIFASICO
	HARINA 1	ARROZ CON ZANAHORIA	SPAGUETTI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	PAPA EN CASCO
	HARINA 2	FRIJOL	TAJADA DE PAN AL AJO	PAPA OJEADA	FRUTA	TAJADAS DE MADURO
	VEGETALES	RATATOUILLE: BERENJENA, TOMATE, ZUKINI EN RODAJAS	FRUTA	ENSALADA DE REPOLLO, UVAS Y PIÑA	ENSALADA DULCE LECHUGA, FRESA, MANGO Y YOGURT	FRUTA
	BEBIDA	JUGO NATURAL	LIMONADA CEREZADA	JUGO NATURAL	LIMONADA DE COCO	JUGO NATURAL
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	ONCES	LECHE + BOCADILLO	GRANOLA + YOGURTH	PALITO DE QUESO + JUGO	PICADA + JUGO	PONQUE + YOGURTH
		MONDAY 19	TUESDAY 20	WEDNESDAY 21	THURSDAY 22	FRIDAY 23
SEMANA 4 SEPTIEMBRE	NUEVES	PASTEL POLLO + JUGO	AREPA RELLENA + JUGO	MILO + CORAZON	PIZZA + JUGO	SALPICON
	ENTRADA	AJIAQUITO	SOPA PASTA	CREMA CHAMPIÑON	SOPA DE AVENA	CREMA DE ESPARRAGOS
	PROTEINA(OPCION 1)	GOULASH DE POLLO	CONTRAMUSLO APANADO	CHURRASQUITO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	ARROZ THAI
	PROTEINA(OPCION 2)	CARNE DESMECHADA	SOBREBARRIGA AL HORNO	FRICASE DE POLLO	ALBONDIGAS DE PESCADO	POLLO-RES-CERDO
	HARINA 1	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ PERLA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
	HARINA 2	PAPA DORADA	LENTEJAS / DEDITOS DE YUCA	GARBANZO / PLATANO COCIDO	LENTEJAS CON PAPA	ARVEJA / MADURITOS
	VEGETALES	VEGETALES MIXTOS	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DULCE	ENSALADA WALDORF	FRUTA
	BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	LIMONADA DE FRESA
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	ONCES	AVENA-PONQUE	BROWNIE + HELADO	CREPES DE FRUTA	PICADA + JUGO	HELADO + GALLETA
		MONDAY 26	TUESDAY 27	WEDNESDAY 28	THURSDAY 29	FRIDAY 30
SEMANA 5 SEPTIEMBRE	NUEVES	PONQUESITO + MILO	EMPANADA + JUGO	MINI PERRO + JUGO	BROWNIE + KUMIS	GALLETA + KUMIS
	ENTRADA	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ARVEJA	MUTE DE MAZORCA	SOPA DE FRIJOLES	CREMA DE AHUYAMA
	PROTEINA(OPCION 1)	CARNE MOLIDA	FAJITA DE CERDO	CERDO HAWAIANO	POLLO BROASTER	POLLO BROASTER
	PROTEINA(OPCION 2)	POLLO EN JULIANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	POLLO AL HORNO	CARNE MOLIDA	CHURRASQUITO
	HARINA 1	SPAGUETIS A LA BOLOGNESE	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON JAMON	ARROZ BLANCO
	HARINA 2	PAPAS A LA FRANCESA / PAN	YUCA EN SALSA / TORTA DE AHUYAMA	GARBANZO MADRILEÑO	PATACON	PAPA EN CASCO
	VEGETALES	FRUTA	ENSALADA DULCE	SALTEADO DE: APIO ZANAHORIA-CEBOLLA	FRUTA	LECHUGA, AGUACATE, TOMATE, CILANTRO, LIMON
	BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	LIMONADA DE MANGO	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	ONCES	MUFFIN CHIPS + CHOCOLATE	AVENA + GALLETAS	GELATINA DE COLORES +GALLETA	ENSALADA DE FRUTAS	PONQUE + PONY MALTA